



WOHLFÜHLGEWICHT KANN JEDER – ERNÄHRUNGSTIPPS FÜR DEN ALLTAG!

Du möchtest deinen eigenen Weg finden, dein Wohlfühlgewicht zu erreichen und dich ausgewogen ernähren?

Dann bist du richtig bei unserem Präventionskurs “Schlank sein kann man immer wieder lernen“.

Im Kurs finden wir gemeinsame Lösungen, wie man die Ernährungsempfehlungen in den Alltag einbauen kann.

Mit Genuss und Spaß zum Wohlfühlgewicht. Ich unterstütze dich gerne dabei deine Ernährung bewusst und langfristig umzustellen!

Das Angebot wird im Rahmen der Prävention von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst!

TERMINE

17.10.2024	18:30 – 19:30 Uhr
24.10.2024	18:30 – 20:30 Uhr
07.11.2024	18:30 – 19:30 Uhr
14.11.2024	18:30 – 19:30 Uhr
21.11.2024	18:30 – 19:30 Uhr
28.11.2024	18:30 – 20:30 Uhr

Kosten: 165,00 €

Ort: Sportzentrum TV Lauf,
Hauptstraße 69a 77886 Lauf



JETZT ANMELDEN

Vera Schindler

E-Mail: vera.schindler@ernaehrungspraxis-baden.com