

Rezept des Monats Juni

Erdbeer-Bananen-Eis

Zutaten für 6 Eisformen mit Stiel

400 g Erdbeeren (alternativ auch Himbeeren)

1 sehr reife Banane

80 g Skyr

1 Messerspitze gemahlene Vanille

Eisformen mit Stiel



Zubereitung

Schritt 1

Erdbeeren entstielen, waschen und in Stücke schneiden.

Schritt 2

Die Banane schälen und in grobe Stücke brechen.

Schritt 3

Erdbeeren, Banane und Skyr sowie die Vanille fein pürieren. Die Skyr-Fruchtmasse in die Eisförmchen füllen und in den Tiefkühler stellen. Nach 6 Stunden sollte die Masse durchgefroren sein.

Wir wünschen einen guten Appetit!